

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



## Open District West Poomsae & Freestyle Kampioenschappen 2019

### A/A-Open/B/C/D & Para-Tkd Categorie (M/V)

#### Uitschrijving

---

**Promotor** Taekwondo Bond Nederland

**Organisatie** District West  
**E-mail:** [m.rosa@taekwondobond.nl](mailto:m.rosa@taekwondobond.nl)  
**Tel:** 06 54294568

---

**Plaats** Sporthal De Paperclip  
Parkzichtlaan 203  
3451 GX Utrecht ( Leidsche Rijn )

**Datum** Zaterdag 8 juni 2019

---

**Programma** **A/A-Open/B/C/D / Para-tkd en Freestyle klasse**  
08:30 - 09:30 uur: Registratie ( Pupillen, Aspiranten en Cadetten )  
10:00 - 13:00 uur: Start wedstrijden ( Voorronden + Finales )  
11:00 - 11:30 uur: Registratie ( Junioren, Senioren, Para en Freestyle )  
13:15 - 16:00 uur: Start wedstrijden ( Voorronden + Finales )  
Prijsuitreiking direct na afloop poule

Het programma kan middels inschrijvingen worden gewijzigd.

**Clubs/verenigingen** worden hierover tijdig ingelicht.

**Er zal op 4 velden gestreden worden**

**1 veld voor de Freestyle, A, A-Open en Para klasse met 5 juryleden**

**3 velden voor de B, C en D klasse met 3 juryleden**

**Informatie** Taekwondo Bond Nederland, District West

**E-mail:** [m.rosa@taekwondobond.nl](mailto:m.rosa@taekwondobond.nl)  
**Tel:** 06 54294568

---

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland

[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Wedstrijdleiding</b> | <b>Dhr. Sylvestro van der Kooye</b><br><br><b>Tel.: 06 15510110</b><br><b>E-mail: <a href="mailto:choidokwan@hotmail.com">choidokwan@hotmail.com</a></b>   |
| <b>Wedstrijdregels</b>  | Volgens WTF / TBN poomsae & Freestyle reglement.   |
| <b>Loting</b>           | Loting wordt uitgevoerd voor de categorie A en B, en wordt <b>1 tot 5 dagen voor de aanvang van de competitie bekend gemaakt Via de TBN en ME-RegOnline website.</b><br><b>Let op: geen loting voor A-Open, C en D klasse en Para klasse</b> |
| <b>Wedstrijden</b>      | <b>Pomsae:</b> Individueel (1), Teams (3 personen), Paren (2 personen).<br><b>Freestyle:</b> Individueel (1), Paren (2 personen), Gemengd (5 personen) (3 v +2 m of 2 v + 3 m).<br><b>Pomsae:</b> Para Individueel (1).                      |
| <b>Methoden</b>         | <b>Cut off systeem alle categorieën (afsnijding systeem)</b><br><br>1 t/m 8 deelnemers direct naar de finale; 9 t/m 19 deelnemers direct naar de 2e ronde; vanaf 20 deelnemers beginnen bij de 1e ronde.                                     |
| <b>Prijzen</b>          | Individueel: 1e , 2e en 3e prijswinnaars ontvangen elk een Medaille.<br>Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.   |

---

## FREESTYLE COMPETITIE

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de “WTF poomsae competition rules & interpretation”. Hieronder een overzicht van de regels welke gevolgd moeten worden.

- A. Individuele:** hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
- B. Paar: 1 paar** bestaat uit twee (2) deelnemers, een man en een vrouw.
- C. Gemengd team:** dit team dient te bestaan uit vijf (5) deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.
- D.** Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en/of paar deelnemen.
- E. Individuele; Paar divisie:** alle Dan-/Poomgraad (A): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).  
**Gemengd team divisie:** alle Dan-/Poomgraad (A): (alle leeftijden).  
**Individuele; Paar divisie:** alle Geupgraad(B,C,D): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr).  
**Gemengd team divisie:** alle Geupgraad(B,C,D): (alle leeftijden).

## Richtlijnen voor het FreeStyle:

- A.** De Freestyle moet bestaan uit taekwondo technieken met een samenstelling van muziek en een choreografie.
- B.** De duur van de Freestyle wedstrijd: individuele, paar en gemengd team: min 60 – max 70 seconden.
- C.** Voet en handtechnieken dienen uit taekwondo aanvallen en verdedigingstechnieken te bestaan
- D.** Verplicht: Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi.
- E.** Technische vaardigheden moeten in uitvoering op volgorde:
  - G.1** Hoogte van de zijwaartse trap:  
In het geval van een paar (2) en/of gemengd team (5), moet het hele team de techniek uitvoeren.
  - 2** Aantal gesprongen voorwaartse trap (Ap chagi):  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren
  - 3** Volledigheid van draaiing trap:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren
  - 4** Aantal opeenvolgende sparring trap technieken:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
  - 5** Acrobatische Acties:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren met een trap.

De keuze van de muziek en choreografie moet door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek op USB voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

---

**A-categorie:** De Taegeuks/Poomsaes worden 1 tot 5 dagen voor de competitie bekend gemaakt via de TBN en MA-RegOnline website

**1<sup>e</sup>: 1 taegeuks/poomsae (zie tabel AO)**

**2<sup>e</sup> ronde & 3<sup>e</sup> ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (zie tabel AO)**

2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (voor wachttijd is 30 seconden).  
Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie,  
de punten worden direct na de gelopen taegeuks/poomsae bekend gemaakt.

### Tabel Individueel A-klasse

#### **Tabel A-klasse vanaf 1e Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae**

|                        |  |
|------------------------|--|
| Pupillen t/m 8 jaar    | Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang  |
| Aspiranten 9 - 11 jaar | Taegeuk/Poomsae 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo                                     |
| Cadetten 12 - 14 jaar  | Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang                                    |
| Junioren 15 – 17 jaar  | Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback                            |
| 18 - 30 jaar           | TaegeukPoomsae 6, 7, 8 jang, Koryo,  |
| 31 - 40 jaar           | Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin  |
| 41 - 50 jaar           | Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang,<br>Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon |
| 51 - 60 jaar           | Poomsae Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon,  |
| 61 - 65 jaar           | Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu   |
| plus 66 jaar           |  |

**Tabel Paar A-klasse****Tabel A-klasse vanaf 1e Dan/Poom en hoger  
verplichte Taegeuk/Poomsae**

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Pup. & Asp. t/m 11 jaar | Taegeuk/Poomsae 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo                                       |
| Cadetten 12 - 14 jaar   | Taegeuk/Poomsae 3,4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang                                  |
| Junioren 15 – 17 jaar   | Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback                           |
| 18 - 30 jaar            | Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo<br>Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin            |
| plus 31 jaar            | Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback<br>Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon |

**Tabel Teams A-klasse****Tabel A-klasse vanaf 1e Dan/Poom en hoger  
verplichte Taegeuk/Poomsae**

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Pup. & Asp. t/m 11 jaar | Taegeuk/Poomsae 2,3,4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo   |
| Cadetten 12 - 14 jaar   | Taegeuk/Poomsae 3,4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang                                  |
| Junioren 15 – 17 jaar   | Taegeuk/Poomsae 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback                           |
| 18 - 30 jaar            | Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo<br>Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin,           |
| plus 31 jaar            | Taegeuk/Poomsae 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback<br>Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon |

**Tabel Para Individueel A- klasse****Tabel A-klasse vanaf 1ste Dan/Poom en hoger  
Vrije keuze noteren**

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Para-tkd t/m 17 jaar  | Taegeuks 1 t/m 8 jang  |
| Para-tkd plus 18 jaar | Poomsae Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon<br>Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu |

**A-Open-categorie:** De A-Open categorie is een categorie waarbij de deelnemers vrije keuze hebben in de te lopen poomsae, deze dient bij aanmelding doorgegeven te worden. De A-Open categorie is alleen vanaf 18 jaar.  
*Van ervaren wedstrijd deelnemers wordt verwacht dat men in de A-klasse mee doet, deze klasse is puur voor de breedtesport.*

**1<sup>e</sup>: 1 taegeuks/poomsae (zie tabel AO)**

**2<sup>e</sup> ronde & 3<sup>e</sup> ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (zie tabel AO)**

2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (voor wachttijd is 30 seconden).  
Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie,  
de punten worden direct na de gelopen taegeuks/poomsae bekend gemaakt.

### Tabel Individueel A-Open-klasse

#### **Tabel A-Open-klasse vanaf 1e Dan en hoger Vrije keuze noteren**

|              |  |
|--------------|--|
| 18 - 30 jaar | Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback           |
| 31 - 40 jaar | Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon |
| 41 - 50 jaar |  |
| 51 - 60 jaar |  |
| 61 - 65 jaar | Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang,                   |
| plus 66 jaar | Taeback, Pyongwon, Sipjin  |

**Tabel Paar A-Open-klasse**

**Tabel A-Open-klasse vanaf 1e Dan en hoger  
Vrije keuze noteren**

|              |  |
|--------------|--|
| 18 - 30 jaar | Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback                     |
| plus 31 jaar | Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback<br>Pyongwon, Sipjin |

**Tabel Teams A-Open-klasse**

**Tabel A-Open-klasse vanaf 1e Dan en hoger  
Vrije keuze noteren**

|              |   |
|--------------|---|
| 18 - 30 jaar | Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback                      |
| plus 31 jaar | Taegeuk/Poomsae 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback,<br>Pyongwon, Sipjin |

---

**B-categorie:** De Taegeuks worden 1 tot 5 dagen voor de competitie bekend

gemaakt via de TBN en MA-RegOnline website

**1<sup>e</sup>: 1 taegeuks (zie tabel B)**

**2<sup>e</sup> ronde & 3<sup>e</sup> ronde (finale): 2 taegeuks (zie tabel B)**

2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> ronde (finale): 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

### Tabel Individueel B-klasse

#### **Tabel B-klasse vanaf 4e geup t/m 1e geup verplichte Taegeuk**

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| Pupillen t/m 8 jaar    | Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang       |
| Aspiranten 9 - 11 jaar | Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang    |
| Cadetten 12 - 14 jaar  | Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang |

|                              |                                       |
|------------------------------|---------------------------------------|
| Junioren 15 – 17 jaar        | } Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang |
| 18 - 30 jaar                 |                                       |
| 31 - 40 jaar                 |                                       |
| 41 - 50 jaar                 |                                       |
| 51 - 60 jaar                 |                                       |
| 61 - 65 jaar<br>plus 66 jaar |                                       |



**Tabel Paar B-klasse**

**Tabel B-klasse vanaf 4e geup t/m 1e geup  
verplichte Taegeuk**

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| Pup. & Asp. t/m 11 jaar                                     | Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang          |
| Cadetten 12 - 14 jaar                                       | Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang       |
| Junioren 15 – 17 jaar }<br>18 – 30 jaar }<br>Plus 31 jaar } | Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang |

**Tabel Teams B- klasse**

**Tabel B-klasse vanaf 4e geup t/m 1e geup  
verplichte Taegeuk**

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| Pup. & Asp. t/m 11 jaar                                     | Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang          |
| Cadetten 12 - 14 jaar                                       | Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang       |
| Junioren 15 – 17 jaar }<br>18 - 30 jaar }<br>plus 31 jaar } | Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang |

**Tabel Para Individueel B-klasse**

**Tabel B-klasse vanaf 4e geup t/m 1e geup  
Vrije keuze noteren**

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| Para-tkd t/m 17 jaar }<br>Para -tkd plus 18 jaar } | Taegeuks 1,2,3,4,5,6,7,8 jang |
|--|-------------------------------|

**C-categorie: Deelnemers mogen indien gewenst 2 of 3x dezelfde taegeuks lopen**

**1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> ronde: 1 Taegeuks ( zie tabel )**

**3<sup>e</sup> ronde ( finale ): 2 Taegeuks ( zie tabel )**

3<sup>e</sup> ronde (finale): 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

### Tabel Individueel C-klasse

#### **Tabel C-klasse vanaf 8e geup t/m 5e geup verplichte Taegeuks**

|   |                           |
|---|---------------------------|
| Pupillen t/m 8 jaar<br>Aspiranten 9 - 11 jaar   | }<br>Taegeuk 1,2 jang     |
| Cadetten 12 - 14 jaar   | Taegeuk 1,2,3 jang        |
| Junioren 15 – 17 jaar<br>31 - 40 jaar<br>41 - 50 jaar<br>18 - 30 jaar<br>51 - 60 jaar<br>61 - 65 jaar<br>plus 66 jaar | }<br>Taegeuk 1,2,3,4 jang |

**Tabel Paar & Teams C-klasse**

**Tabel C-klasse vanaf 8e geup t/m 5e geup  
verplichte Taegeuks**

|   |                      |
|---|----------------------|
| Pup. & Asp. t/m 11 jaar                                     | Taegeuk 1,2 jang     |
| Cadetten 12 - 14 jaar                                       | Taegeuk 1,2,3 jang   |
| Junioren 15 – 17 jaar }<br>18 - 30 jaar }<br>plus 31 jaar } | Taegeuk 1,2,3,4 jang |

**Tabel Paar & Teams C-klasse**

**Tabel C-klasse vanaf 8e geup t/m 5e geup  
verplichte Taegeuks**

|   |                      |
|---|----------------------|
| Pup. & Asp. t/m 11 jaar                                     | Taegeuk 1,2 jang     |
| Cadetten 12 - 14 jaar                                       | Taegeuk 1,2,3 jang   |
| Junioren 15 – 17 jaar }<br>18 - 30 jaar }<br>plus 31 jaar } | Taegeuk 1,2,3,4 jang |

**Tabel Para Individueel C-klasse**

**Tabel C-klasse vanaf 8e geup t/m 5e geup  
Vrije keuze noteren**

|  |                       |
|--|-----------------------|
| Para-tkd t/m 17 jaar }<br>Para -tkd plus 18 jaar } | Taegeuks 1,2,3,4 jang |
|--|-----------------------|

**D-categorie: Deelnemers lopen alle 3 de rondes dezelfde taegeuk**

**1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> ronde: 1 Taegeuks ( zie tabel )**

**3<sup>e</sup> ronde ( finale ): 2 Taegeuks ( zie tabel )**

3<sup>e</sup> ronde (finale): 2 taegeuks (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per vorm gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen taegeuks bekend gemaakt.

### Tabel Individueel D-klasse

#### **Tabel D-klasse vanaf 10e geup t/m 9e geup**

|                        |   |           |
|------------------------|---|-----------|
| Pupillen t/m 8 jaar    | } | Taegeuk 1 |
| Aspiranten 9 - 11 jaar |   |           |
| Cadetten 12 - 14 jaar  |   |           |
| Junioren 15 – 17 jaar  |   |           |
| 18 - 30 jaar           |   |           |
| 31 - 40 jaar           |   |           |
| 41 - 50 jaar           |   |           |
| 51 - 60 jaar           |   |           |
| 61 - 65 jaar           |   |           |
| plus 66 jaar           |   |           |

### Tabel Paar & Teams D-klasse

#### **Tabel D-klasse vanaf 10de geup t/m 9e geup**

|                         |   |           |
|-------------------------|---|-----------|
| Pup. & Asp. t/m 11 jaar | } | Taegeuk 1 |
| Cadetten 12 - 14 jaar   |   |           |
| Junioren 15 – 17 jaar   |   |           |
| 18 - 30 jaar            |   |           |
| plus 31 jaar            |   |           |

### Tabel Para Individueel D-klasse

#### **Tabel D-klasse vanaf 10de geup t/m 8ste geup**

|                        |   |           |
|------------------------|---|-----------|
| Para-tkd t/m 17 jaar   | } | Taegeuk 1 |
| Para -tkd plus 18 jaar |   |           |

## Categorieën

- A.** In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
- B.** Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw.
- C.** Een team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben.  
Bij Freestyle dient team gemengd vijf (5) deelnemers te hebben, 3v/2m of 2v/3m.
- D.** Een deelnemer mag zowel in de **1 individuele klasse** als in 1 paar en/of 1 team starten.  
*Als men in de A-klasse deel neemt dan mag men niet in de A-Open-klasse deelnemen en visa versa.*
- E.** A-Categorie (1e Dan/poom en hoger), A-Open-Categorie (1e Dan/poom en hoger)  
B-Categorie (4e t/m 1e Geup), C-Categorie (8e t/m 5e Geup), D-Categorie (10e t/m 9e Geup)  
Para-tkd (gehandicapte) 10e t/m 1e geup en 1e Dan/poom en hoger
- F. Individuele divisie:**  
(t/m 8 jr); (9 t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (**Geen A-Open-klasse**)  
(18 t/m 30 jr); (31 t/m 40 jr); (41 t/m 50 jr); (51 t/m 60 jr); (61 t/m 65 jr) en (plus 66 jr).  
**Paar divisie:**  
(t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).  
**Team divisie:**  
(t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).
- G. In de Para-taekwondo** (sporters met een geestelijke en/of lichamelijke beperking)  
poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.  
Elke deelnemer kiest vrij de taegeuks of poomsae, er is slechts 1 ronde mogelijk  
**Individuele divisie:** alle Dan/Poomgraad (A): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)  
**Individuele divisie:** alle Geupgraad(B,C,D): (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)
- H.** De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. Bv. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30 jr. Voor paar en teams geldt dat er wordt deelgenomen in de categorie van het oudste teamlid. Bv. als 1 persoon van het paar 16 is en de ander in het competitiejaar 18 wordt, dan nemen zij deel bij de divisie 18 t/m 30 jr.

---

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Deelname-voorwaarden</b> | Bondspaspoort en geldige document welke elk lid dient uit te draaien vanuit het ledenadministratie systeem voorzien van geup-graad én geldig identiteitsbewijs dienen te worden getoond bij de registratie. <u>Let op:</u> bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname! Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid.<br>De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte of poomsae dobok! |
| <b>Coach / teamleider</b>   | 1 coach/teamleider per 5 deelnemers. (maximaal 3)<br>Alléén deelnemers en coachen worden op de wedstrijdvelen toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn en dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.   |

---

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360  
2003 EJ Haarlem, Nederland

[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



**Registratie** De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. **Betaalbewijs** van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie.  
**Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.**

**Deelname** **Alléén TBN-leden.**

**Sluiting** **1 juni 2019**  
Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd.  
Mutaties kunnen uitsluitend online via [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com) behandeld worden. mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.

**Inschrijvingen** Uitsluitend online via: [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com)

|                      |                          |         |
|----------------------|--------------------------|---------|
| <b>Inschrijfgeld</b> | Individueel en freestyle | € 15,00 |
|                      | Paren (samen)            | € 20,00 |
|                      | Teams (samen)            | € 24,00 |
|                      | Para-Tkd alle klasse     | € 10,00 |

Gelijktijdig met de inschrijving dient betaling van het inschrijfgeld plaats te vinden op IBAN NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland met vermelding van ODK West Stijl 8 juni 2019 en het TBN aansluitnummer van de club.  
Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.

**Entree** **GRATIS neem je vrienden, familie en kennissen mee!**