POUMSES PAR CATEGORIES ET PAR GRADES

Catégrorie d'âge et liste des Poumses à exécuter par grades				
Ceinture Jaune		Taegeug 1 & 2 = Il, Y		
Ceinture Verte (et Orange)		Taegeug 2 & 3 = Y, Sam		
Ceinture Bleue (et Mauve)		Taegeug 4 & 5 = Sa, Ho		
Ceinture Rouge		Taegeug 6 & 7 = Yuk, Chil		
1er Dan		Taegeug 8 & Koryo = Pal & Koryo		
2ème Dan		Koryo & Keumgang		
3ème Dan		Keumgang & Taebaek		
4ème Dan		Taebaek & Pyongwon		
5ème & 6ème Dan		Sipjin & Jitae		
7ème & 8ème Dan		Chonkwon & Hansu		
6 – 11 ans (Pupilles, Benjamins, Minimes)	12 – 17 ans (Cadets, Juniors)	18 – 29 ans (Seniors)	31 – 39 ans (Masters 1 & 2)	40 ans et + (Masters 3)

L'âge de référence pour toute la saison sportive est l'âge du licencié au 31 décembre de l'année civile qui suit le début de saison

SERIE INDIVIDUELS : séparés Hommes et Femmes

SERIE PAIRES MIXTE : par paires (2), sexe identique ou différent, de même catégorie d'âge (peuvent être de grades différents mais doivent remplir les conditions du grade le plus élevé)

SERIE EQUIPE MIXTE : par équipe de 3 ou 5, sexe identique ou différent, même catégorie d'âge (peuvent être de grades différents mais doivent remplir les conditions du grade le plus élevé)

LIGUE DE TAEKWONDO NOUVELLE CALEDONIE

Adresse postale : c/o JOUANNO Henri – BP 381 - 98880 LA FOA - NOUVELLE CALEDONIE

Ridet : 424408001