
Nederlandse Kampioenschappen Stijl A-klasse

Nationaal toernooi B-, C- en G-klasse

<u>Promotor</u>	Taekwondo Bond Nederland
<u>Organisatie</u>	Taekwondo Bond Nederland, Afdeling wedstrijd zaken, dhr. R. Gajadhar Tel.: 06-14126969 E-mail: r.gajadhar@taekwondobond.nl
<u>Referee director</u>	Dhr. M. Moutarazak E-mail: m.moutarazak@taekwondobond.com

<u>Locatie</u>	Topsportcentrum Rotterdam Van Zandvlietplein 20 3077AA Rotterdam Tel.: 010 - 497 12 00
-----------------------	--

<u>Datum</u>	Zaterdag 6 oktober 2012
---------------------	--------------------------------

<u>Aanvang</u>	07.30 tot 08.00 uur: Registratie 08.45 tot 09.00 uur: Opening 09.00 tot 13.00 uur: Wedstrijden 13.00 tot 13.30 uur: Pauze 13.30 tot 17.00 uur: Wedstrijden met aansluitend de prijsuitreiking A-klasse.
-----------------------	---

Er zal op 3 velden gestreden worden, 1 veld voor de A- categorie, 1 veld voor B- categorie en 1 veld voor de C- en G- categorie. A-B-C-G categorieën starten dus gelijktijdig. Voor de deelnemers aan het Nationaal toernooi zal de prijsuitreiking direct na afloop van de poule plaatsvinden.

<u>Wedstrijdregels</u>	Bijzonder wedstrijdreglement Stijl TBN voor B- en C- en G- categorie. WTF reglement voor de A-categorie met aanpassing voor individueel pupillen en aspiranten, paar aspiranten en team aspiranten volgens het bijzonder wedstrijdreglement Stijl TBN.
-------------------------------	---

De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. B.v. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, dan neemt hij/zij bij de senioren 1 deel.

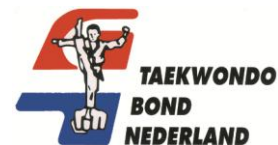
<u>Categorie</u>	A-categorie (1e Dan en hoger) B-categorie (6^{de} t/m 1^{ste} Geup) C-categorie (10^{de} t/m 7^{de} geup)
-------------------------	--

<u>Prijzen</u>	Alle 1 ^e , 2 ^e en gedeelde 3 ^e prijswinnaars in de individuele klasse ontvangen een beker. De prijswinnaars bij paarloop en synchroon teams ontvangen een medaille.
-----------------------	--

<u>Registratie</u>	De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. Betaalbewijs van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.
---------------------------	---

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Coach/Teamleider 1 coach/teamleider per 5 deelnemers. Maximaal 3 coaches.
Alléén deelnemers en coaches worden op de wedstrijdvelden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart.

deadline **29 september 2012**
Inschrijvingen na deze datum worden niet meer geaccepteerd.
Mutaties kunnen uitsluitend online via www.ma-regonline.com gedaan worden, mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.
Inschrijvingen na deze datum worden niet meer geaccepteerd.

Inschrijving uitsluitend via www.ma-regonline.com
Deelnemers aan de B- en C- categorie dienen 3 vormen bij registratie op te geven. Deze kunnen na de sluitingsdatum niet meer gewijzigd worden.

Inschrijfgeld

Individueel	€ 25,-
Paren	€ 30,-
Teams	€ 45,-

Het inschrijfgeld dient voor 29 september op rekening van de TBN te zijn bijgeschreven. Rekening nummer TBN 733764 ING onder vermelding van NK Poomsae 2012 en het TBN aansluitnummer van de club.

Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.

Entree gratis toegang voor toeschouwers!

Nederlandse Kampioenschappen Stijl A-klasse

A-categorie: De verplichte vormen worden 3 dagen voor de NK bekend gemaakt via www.taekwondobond.nl.

1ste ronde: 1 taegeuk/poomsae (verplichte tabel)

2de ronde: 1 taegeuk/poomsae (verplichte tabel)

3de ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (verplichte tabel)

Finale ronde: 2 poomsaes (voor wachttijd is 30 seconden). Er worden twee keer punten per poomsae gegeven, één voor techniek en één voor presentatie, de punten worden direct na de gelopen poomsae bekend gemaakt.

A-klasse	
Categorie:	Verplichte vormen
Pupillen (8 t/m 10 jaar)	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
aspiranten (11 t/m 13 jaar)	
juniores (14 t/m 17 jaar)	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
senioren 1 (18 t/m 29 jaar)	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
senioren 2 (30 t/m 39 jaar)	
master 1	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
master 2	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
master 3	
paar aspiranten, team aspiranten	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
paar 1, team 1	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
paar 2, team 2	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon

CREATIEVE POOMSAE COMPETITIE (Free Style Poomsae Competition)

De creatieve poomsae competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de "WTF poomsae competition rules & interpretation" van oktober 2011. De bedoeling is dat dit ook in Nederland gaat toegepast worden op poomsae wedstrijden. Momenteel is het niet mogelijk voor alle graduaties. In de organisatie beschikken we niet over de systemen om het tegelijk met de poomsae wedstrijden toe te passen. De komende jaren zal hier stapsgewijs aan gewerkt worden. Er zal gestart worden met alleen Dan/Poom graden categorieën in alle leeftijden (individuele; paar en gemengd). Hieronder een overzicht van de regels dewelke gevolgd moeten worden. De creatieve poomsae moet bestaan uit taekwondo technieken met een samenstelling van muziek en een choreografie.

- Individuele divisie, hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
 - Een paar team divisie bestaat uit twee (2) deelnemers, een man en een vrouw.
 - Een gemengd team divisie dient te bestaan uit vijf (5) deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.
 - Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) gemengd team en/of in 1 paar deelnemen.
 - De duur van de creatieve wedstrijd: individuele, paar en gemengd team: van 60 tot 70 . seconden.
 - Aantal in Poom: van 20 tot 24 (1 poom mag niet meer dan 5 bewegingen zijn).
- 60% voet- en 40% handtechnieken dienen uit taekwondo aanvallen en verdedigingstechnieken te bestaan.

De keuze van de muziek en choreografie moeten door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

Nationaal toernooi B- en C- en G-klasse

B en C-categorie: 3 rondes: eerste ronde verplichte vorm volgens onderstaande tabel. 50% (inclusief gelijke punten) gaat door naar de tweede ronde waarin 1 vrije vorm gelopen wordt volgens onderstaande tabel. Tot de finale worden 5 sporters toegelaten, er wordt 1 vrije vorm gelopen volgens onderstaande tabel. Er wordt per vorm 1 punt onderverdeeld in tienden gegeven, het totaal van de punten van de juryleden (minus hoogste en laagste punt) over alle rondes bepaald de eindklassering.

Tabel C-categorie (sporter mag indien gewenst 2 of 3x eenzelfde vorm lopen)

GRADUATIE	VERPLICHTE 1 ^{STE} VORM	VRIJE KEUS 2 ^{DE} RONDE EN FINALE
10 ^{de} geup	Taegeuk Il Jang (1)	Taegeuk Il Jang (1) t/m Sam Jang (3)
9 ^{de} geup	Taegeuk Il Jang (1)	Taegeuk Il Jang (1) t/m Sam Jang (3)
8 ^{ste} geup	Taegeuk Il Jang (1)	Taegeuk Il Jang (1) t/m Sam Jang (3)
7 ^{de} geup	Taegeuk I Jang (2)	Taegeuk Il Jang (1) t/m Sa Jang (4)

Tabel B-categorie (elke stijlform mag maar 1 maal gelopen worden)

GRADUATIE	VERPLICHTE 1 ^{STE} VORM	VRIJE KEUS 2 ^{DE} RONDE EN FINALE
6 ^{de} geup	Taegeuk Sam Jang (3)	Taegeuk Il Jang (1) t/m Oh Jang (5)
5 ^{de} geup	Taegeuk Sa Jang (4)	Taegeuk Il Jang (1) t/m Yuk Jang (6)
4 ^{de} geup	Taegeuk Oh Jang (5)	Taegeuk Il Jang (1) t/m Chil Jang (7)
3 ^{de} geup	Taegeuk Yuk Jang (6)	Taegeuk I Jang (2) t/m Pal Jang (8)
2 ^{de} geup	Taegeuk Chil Jang (7)	Taegeuk Sam Jang (3) t/m Koryo (9)
1 ^{ste} geup	Taegeuk Pal Jang (8)	Taegeuk Sa Jang (4) t/m Keumgang (10)

Wedstrijden

Dames en heren in de volgende categorieën:

Jeugd tot en met 7 jaar (alleen B en C categorie), pupillen (8-10 jaar), aspiranten (11-13 jaar), junioren (14-17 jaar), senioren1 (18-29 jaar), senioren2 (30-39 jaar), master1 (40-49 jaar), master2 (50 tot en 59 jaar), master3 (60 jaar en ouder).

Paar aspiranten (t/m 13 jaar) (alleen bij de B en C-klasse)

Paar1 (14-29 jaar)

Paar2 (30 jaar en ouder)

Heren: team aspiranten (t/m 13 jaar) (alleen bij de B en C-klasse)

team 1 (14-29 jaar)

team 2 (30 jaar en ouder)

Dames: team aspiranten (t/m 13 jaar) (alleen bij de B en C-klasse)

team 1 (14-29 jaar)

team 2 (30 jaar en ouder)