

Ecole de Taekwondo Monsoise

TROISIEME COUPE DES KEUPS  
DE L'ECOLE DE TAEKWONDO MONSOISE  
Benjamin à Vétéran –plastron non électronique



SENTEZ-VOUS  
SPORT



***SAMEDI 28 mai ET DIMANCHE 29 mai 2016***  
***Salle Rabelais – Avenue du Chancelier Adénauer***  
***59370 Mons en Baroeul***

Ecole de Taekwondo Monsoise – Chez Madame Carret – 8/54 rue de l'Abbé Bonpain – 59491  
Villeneuve d'Ascq

## Ecole de Taekwondo Monsoise

L'école de Taekwondo Monsoise organise sa troisième coupe des Keups, avec, cette année, une compétition ouverte **au combat touche à partir des ceintures blanche à bleu 2 barrettes – 4 ème Keup maximum et aux Européens (à partir du 10ème keups jusqu'au 3 ème keup soit bleu-rouge).**

**Et**

**Une compétition sans touche pour les poussins (2010–2011), pupilles (2009–2008)**

**Sous réserve, si le temps le permet, nous organiserons pendant la pause une rencontre poussin et pupille en équipe masculin et féminin.**

**Ainsi qu'une rencontre benjamin et minime en touche par équipe**

Cette compétition étant voué aux débutants, nous préférons continuer les combats au **plastron classique non électronique** ceux-ci dans un souci d'éviter pour un débutant l'achat de pitaine spécifique.

Nous organisons cette manifestation avec le soutien de la ligue Nord Pas de Calais et de la ville de Mons en Baroeul.

Nous remercions la ligue Nord Pas de Calais pour l'autorisation d'organiser cette troisième coupe des Keups et pour son aide logistique.

Nous espérons que cette manifestation sera un grand rassemblement des clubs des régions et nous comptons sur vous pour, qu'ensemble, le taekwondo se développe dans la région Nord Pas de Calais.

Nous comptons sur votre présence.

**Pour rappel, celle de Mars 2015 avait réuni 330 combattants**

Le président

M. Thomas Carret

# Ecole de Taekwondo Monsoise

Organisation : Ecole de Taekwondo Monsoise

Information : Gaetan Nobile – Mail [gn75015@gmail.com](mailto:gn75015@gmail.com) - Tel 06.25.19.94.79

Lieu :

Salle Rabelais, Avenue du Chancelier Adénauer 59370 Mons en Baroeul

Date : Samedi 28 mai et dimanche 29 mai 2016

## **Compétition :**

**Cadets à Vétérans, de 10 keup au 4 keups (France), de 15 keup au 4 keup (France) (blanche à bleu 2 barettes) catégorie Benjamins et minimes.**

**Pour les étrangers du 10 keup au 3 keup (blanche à Bleu-rouge)**

**Et compétition sans touche pour Poussins et Pupilles**

**2 Aires de Combats, plastron normal non fournis par les organisateurs.  
Aire mixte échauffement, combat sans touche**

1) Conditions de participation :

- Passeport sportif du pays d'appartenance (affilié WTF), à jour avec certificat médical de la saison en cours.
- Licence 2015/2016.
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- Protections obligatoires homologuées par la FFTDA, **dobok à col blanc**

2) Date limite des inscriptions :

**Inscriptions sur [ma-regonline.com](http://ma-regonline.com), onglet FFTDA avant le 22 mai 2016  
Pour benjamins à Vétérants, pour poussins et pupilles directement sur feuille jointe au dossier.**

Les règlements pour les inscriptions sont à adresser au plus tard le **Lundi 23 mai 2016 par chèque libellé « Ecole TKD Monsoise ».**

à l'adresse suivante :

Ecole de Taekwondo Monsoise  
Chez Caroline Carret  
8/54 rue de l'Abbé Bonpain  
59491 Villeneuve d'Ascq

# Ecole de Taekwondo Monsoise

Ou par virement sur notre compte, Ne pas oublier d'indiquer le nom de l'équipe-pays

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE - IBAN				
	Banque	Guichet	Numéro de compte	Clé
<b>RIB FRANCE</b>	16706	05026	53928933276	71
<b>IBAN ETRANGER</b>	FR76 1670 6050 2653 9289 3327 671			<b>BIC</b> AGRIFRPP867
<b>Domiciliation</b>			<b>Nom et adresse du titulaire</b>	
HELLEMES	(05026)		ASSOC. ECOLE DE TAEKWONDO	
Tél : 0320003000			APPT 54 8 RUE DE L'ABBE BONPAIN 59491 VILLENEUVE D ASCQ	

Renseignements : e-mail : [gn75015@gmail.com](mailto:gn75015@gmail.com)

facebook : [ecoletkdmonsois.fr](https://www.facebook.com/ecoletkdmonsois.fr)

Ne seront prises en compte que **les inscriptions sur ma-regonline.com suivies du règlement pour les catégories Benjamins à vétérants, pour les poussins et pupilles directement sur la feuille jointe à retourner à Mme Carret, 8/54 rue de l'abbé Bonpain 59491 Villeneuve d'ascq.**

**Le nombre de compétiteurs par jour est limité à 200.**

Passé ce nombre, l'organisateur sera contraint de refuser les inscriptions en plus.

Aucune inscription ou modification de dossier ne pourra avoir lieu lors de la compétition.

3) Tarifs :

- Compétiteur benjamin à vétérans : 10 € - **Coach : Gratuit**

\* 1 coach pour 5 compétiteurs (limite à 4 coaches)

[10 inscrits, le onzième Gratuit - 20 inscrits, les trois suivants Gratuit –  
Pour Plus, nous contacter](#)

## Ecole de Taekwondo Monsoise

- Entrée Public : 3 € par jour avec une boisson offerte
- Entrée gratuite pour les enfants de moins de 10 ans.

Lieux : Salle Rabelais, Avenue du Chancelier Adénauer – 59370 Mons en Bareoul

### 4) Arbitrage :

- Les arbitres se présenteront si possible avec une veste ou blazer, une chemise blanche et des chaussures blanches de Taekwondo.
- Pour le bon déroulement de la compétition, chaque équipe est priée de présenter 1 arbitre (même stagiaire).

- En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme forfaitaire de 50 € (payable en espèces).

Temps limite de réclamation : 10 minutes après la fin du combat.

- Le coach doit impérativement être majeur et ne peut être un compétiteur le jour même de la compétition.

Il doit être vêtu d'un survêtement de sport, muni d'une serviette, d'une bouteille d'eau transparente et de son passeport sportif à jour.

Les repas des arbitres et des officiels seront pris en charge par l'organisation.

### 5) Règlement de la compétition

#### **Temps des combats : Règlement FFTDA saison 2015/2016**

Poussins et Pupilles : **Système sans touche**, 3 \* 1 minutes avec 30 secondes de repos entre les rounds.

#### **Benjamins : Pas de touche tête**

3 x 1 minutes avec 30 secondes de repos entre les rounds.

Système touche du pied et du poing au plastron.

-

#### **Minimes : Pas de touche tête**

3 x 1 minutes avec 30 secondes de repos entre les rounds.

Système touche du pied et du poing au plastron.

-

#### **Cadets :**

3 x 1.30 minutes avec 1 minute de repos entre les rounds.

Système touche du pied au plastron et **au casque à Bulle**, touche du poing au plastron.

## Ecole de Taekwondo Monsoise

Juniors :

3 x 2 minutes avec 1 minute de repos entre les rounds.

Système touche du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron.

Seniors :

3 x 2 minutes avec 1 minute de repos entre les rounds.

Système touche du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron.

Vétérans

3 x 2 minutes avec 1 minute de repos entre les rounds.

Système touche du pied au plastron et au casque à Bulle, touche du poing au plastron.

**Nouveau : En début de Combat et cela pour chaque combat, le coach se verra remettre un carton bleu ou rouge et pourra en le levant demander à l'arbitre de centre l'avis des arbitres de coins sur un point non validé ou, s'il a raison il récupère son carton sinon il est perdu pour le reste du combat.**

**Les arbitres se verront remettre un carton jaune à chaque aire pour sanctionner les mauvais comportements des combattants ou coach.**

<b>L'organisation se réserve le droit de modifier la durée des combats en fonction du nombre de combats sur la journée.</b>
---

**Catégories d'âge et de poids : FFTDA saison 2015/2016**

**La pesée est toujours un souci de temps dans une compétition, nous voulons faire confiance aux clubs participants, nous ne ferons pas de pesée en totalité mais nous contrôlerons deux ou trois combattants et combattantes par club le samedi matin et dimanche matin. Nous souhaitons que les responsables clubs inscrivent dans les bonnes catégories de poids.**

## Ecole de Taekwondo Monsoise

### **Benjamins** : nés en 2007 et 2006. (Catégories FFTDA)

Masculins : -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg

Féminins : -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg

### **Minimes** : nés en 2005 et 2004. (Catégories FFTDA)

Masculins : -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg

Féminins : -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg

### **Cadets** : nés en 2003 et 2002 (Catégories FFTDA)

Masculins : -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg

Féminins : -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg

### **Juniors** : nés en 2001, 2000 & 1999 (Catégories FFTDA)

Masculins : -45kg / -48 kg / -51 kg / -55 kg / -59 kg / -63 kg / -68 kg / -73 kg / -78 kg / +78 kg

Féminins : -42 kg / -44 kg / -46 kg / -49 kg / -52 kg / -55 kg / -59 kg / -63 kg / -68 kg / +68 kg

-

### **Seniors** : nés en 1998 à 1987 (Catégories FFTDA)

Masculins : -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87kg / +87kg

Féminins : -46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73 kg

### **Vétérans** : nés en 1986 et avant (Catégories FFTDA)

Masculins : -58kg / -68kg / -80kg / +80kg

Féminins : -49kg / -57kg / -67kg / +67kg

### **Poids : différence de 200 grammes autorisée**

Equipements homologués par la FFTDA

- **Dobok à col blanc**, ceinture

## Ecole de Taekwondo Monsoise

- Protections tibiales, cubitales, génitales, plastron, mitaines et pitaines.
- Casque, casque à bulle et protège-dents blancs ou transparents.

### Accès aires de combat :

- Les aires de combat ne sont accessibles qu'aux seuls compétiteurs, aux coaches, aux officiels et aux arbitres.
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach (sauf dérogation).
- Les coaches se présenteront en survêtement et chaussures de sport, munis obligatoirement de leur passeport sportif, d'une serviette et d'une bouteille d'eau.
- Les doboks des combattants ne porteront aucune publicité sauf le nom du club ou du combattant.

### 6) Informations Pratiques :

Accès : Salle Rabelais, Avenue du Chancelier Adénauer 59370 Mons en Baroeul - (suivre le fléchage à partir de la station fort de Mons)

**Prière de respecter le règlement intérieur de la salle des sports et de laisser les tribunes et les vestiaires propres.**

**Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration d'affaires personnelles.**

### **Stand vente de matériel**

**Restauration : buvette et restauration rapide seront disponibles dans l'enceinte de la compétition.**



## Hôtels

### MONS EN BAROEUL



#### **Hôtel (Moins de 1 km de la salle)**

**COMFORT HOTEL Lille Mons en Baroeul \*\*\* NN**

**56 av Léon Blum - 59370 Mons en Baroeul**

**Tel 0320333933 - Fax 0320475099**

**[Contact@comforthotel-lille.com](mailto:Contact@comforthotel-lille.com) –**

**[www.comforthotel-lille.com](http://www.comforthotel-lille.com)**

#### **Ibis Budget (3 kms environ de la salle)**

**9 Bd de Mons - ZAC du Tir à Loques - 59370 Mons en Baroeul**

**Tel (+33) 892700386**

#### **Villeneuve d'Ascq (5 kms environ de la salle)**

**Ibis : demander le tarif sport (39 euros chambre de deux)**

**Rue du vercors - Quartier de l'Hotel de Ville – 59650 Villeneuve d'Ascq**

**Tel : (+33) 3/20918150**

#### **Lille**

**Ibis Gares : demander le tarif sport (39 euros chambre de deux)**

**29 av Charles St Venant - Le Forum - 59000 Lille**

**Tel (+33) 3/28363040**

## **Programme Prévisionnel de la compétition**

### **Samedi 28 mai 2016 : Compétition Cadets, Juniors, Séniors et Vétérans**

**8 H 00 – 8 H 45 : Pesée de contrôle par club, 2 ou trois combattants par club seront désignés pour contrôle poids. Et accréditation clubs.**

Les responsables de club ou leur délégué nommé devront se présenter munis des passeports sportifs complets de leurs compétiteurs (certificat médical apposé, licence de l'année en cours, autorisation parentale pour les mineurs)

09 H 00 : Briefing Arbitrage pour tous les arbitres.

09 H 15 : Présentation et informations compétiteurs.

09 H 30 : Début des combats juniors, séniors et vétérans.

**12 H 30 – 13 H 15 : Pause déjeuner**

### **17 h 30 – 18 h00 : Accréditation des combattants du dimanche**

Les responsables de club ou leur délégué nommé devront se présenter munis des passeports sportifs complets de leurs compétiteurs (certificat médical apposé, licence de l'année en cours, autorisation parentale pour les mineurs)

### **Dimanche 29 mai 2016 : benjamins, minime et poussins et pupilles sans touches**

**08 H 00 – 08H45 : Pesée de contrôle par club, 2 ou trois combattants par club seront désignés pour contrôle poids. Et accréditation clubs pour ceux n'ayant pu le faire le samedi.**

09 H 00 : Briefing Arbitrage pour tous les arbitres.

09 H 15 : Présentation et informations compétiteurs.

09 H 30 : Début des combats Benjamins et Minimes

10 H 00 : Début des combats Poussins et Pupilles

**Troisième Coupe des Keups de Mons en Baroeul**

**28 et 29 mai 2016**

**BORDEREAU DE VERSEMENT – si chèque**

**Nom du Club :** \_\_\_\_\_

**Mode de Règlement :** \_\_\_\_\_ **Adressé le :** \_\_\_\_\_

**Banque :** \_\_\_\_\_ **N° du chèque :** \_\_\_\_\_

<b>QUANTITE</b>	<b>Droit(s) d'engagement</b>	<b>PRIX UNITAIRE</b>	<b>TOTAL</b>
	<b>Benjamin à Vétéran</b>	<b>10 €</b>	
	<b>Poussins et Pupilles</b>	<b>10 €</b>	
	<b>TOTAL</b>	<b>=</b>	

10 inscrits, le onzième Gratuit - 20 inscrits, les trois suivants Gratuit –  
Pour Plus, nous contacter

Nom et signature du Président

### 3 Coupe des Keups de Mons en Baroeul

### Poussins et Pupilles Sans Touche

Fiche à photocopier sur nécessaire

Contact / Chef d'Equipe :

\_\_\_\_\_

Club :

\_\_\_\_\_

Téléphone :

\_\_\_\_\_

Pays :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mail :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fax :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe M/F	Keup	Numéro de licence	

Coach : ..... N° licence.....

Coach : ..... N° licence.....

Coach : ..... N° licence.....

Arbitre : ..... N° Licence .....

Arbitre : ..... N° Licence .....