

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 7

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Roland van Dalen (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	2,7	2,5	2,0	2,6	2,6	6,03	12,03
		P	3,0	3,6	3,3	4,1	3,5		
		A	2,8	2,3	2,0	2,3	2,7	6,00	
		P	3,2	3,6	3,3	3,9	3,8		
2	Juri Kulas (NED - Sportcentre Reflex)	A	2,7	2,4	2,0	2,9	2,6	6,07	11,97
		P	3,1	3,5	3,3	4,0	3,7		
		A	2,6	2,2	2,0	2,5	2,8	5,90	
		P	3,1	3,4	3,2	3,8	3,8		
3	Dynant Visser (NED - Sportcentre Reflex)	A	2,8	2,5	2,1	2,6	2,4	5,93	11,87
		P	3,3	3,7	3,4	3,6	3,3		
		A	2,8	2,4	2,0	2,5	2,6	5,93	
		P	3,2	3,6	3,3	4,0	3,4		
4	Abbas Wafai (NED - Choi)	A	2,6	2,5	2,1	2,6	2,3	6,00	11,63
		P	3,1	3,7	3,4	3,9	3,5		
		A	2,8	2,0	2,1	2,1	2,4	5,63	
		P	3,3	3,0	3,4	3,8	3,6		
5	Talib Al Zhraou (NED - Gyeong)	A	2,4	1,4	1,8	2,3	2,5	5,07	10,37
		P	2,8	2,9	3,0	3,8	2,8		
		A	2,6	1,3	1,9	2,3	2,7	5,30	
		P	2,8	2,9	3,0	3,2	3,3		
6	Hugo Desserjer (NED - Gyeong)	A	2,5	1,7	1,8	2,2	1,9	4,93	9,53
		P	2,9	2,8	2,8	3,5	3,2		
		A	2,3	1,2	1,6	1,8	1,8	4,60	
		P	2,7	2,8	2,6	3,1	3,3		
7	Jonah Van der Helm (NED - Shijak Taekwondo Haaglanden)	A	2,5	1,3	1,8	1,7	1,7	4,53	9,10
		P	2,9	2,7	2,7	4,0	2,8		
		A	2,5	1,2	1,8	1,8	1,6	4,57	
		P	2,8	2,8	2,8	3,7	2,9		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 6

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Sebastiaan Sprengers (NED - Taekwondo School Lelystad)	A	2,8	3,2	2,8	3,0	3,2	6,87	13,70
		P	3,5	4,3	3,7	4,1	3,8		
		A	2,8	3,0	2,8	2,9	3,1	6,83	
		P	3,4	4,1	3,7	4,1	4,0		
2	Yance Deflers (NED - Taekwondo Voorne Putten)	A	2,8	3,1	2,8	3,2	2,8	6,80	13,53
		P	3,3	4,3	3,9	4,1	3,7		
		A	2,9	2,8	2,8	3,0	3,0	6,73	
		P	3,4	4,0	3,9	4,3	3,6		
3	Michiel Stoop (NED - Yoo Sin)	A	2,7	3,0	2,6	2,9	3,0	6,57	13,00
		P	3,2	4,0	3,6	3,9	3,6		
		A	2,6	2,5	2,8	2,9	2,7	6,43	
		P	3,3	3,8	3,9	4,0	3,5		
4	Michael Rosa (NED - Taekwondo Centrum Alkmaar)	A	2,6	2,6	2,7	2,8	3,1	6,47	12,97
		P	3,2	3,9	3,8	3,9	3,6		
		A	2,8	2,5	2,5	2,8	3,0	6,50	
		P	3,3	3,9	3,8	4,0	3,7		
5	Anand Harylallsingh (NED - Shijak Taekwondo Haaglanden)	A	2,6	2,5	2,4	2,8	2,8	6,23	12,53
		P	3,2	3,7	3,5	3,9	3,6		
		A	2,5	2,3	2,6	2,8	3,0	6,30	
		P	3,2	3,6	3,6	3,8	3,8		
6	Berry Hendriks (NED - Sportcentre Reflex)	A	2,5	2,3	2,5	2,6	2,8	6,07	11,90
		P	3,1	3,6	3,5	3,5	3,6		
		A	2,4	2,1	2,3	2,5	2,6	5,83	
		P	3,1	3,5	3,4	3,6	3,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 6

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Isha Bahadoer (NED - Sc. Ki)	A	2,9	2,4	2,4	2,6	2,5	6,00	11,87
		P	3,2	3,6	3,4	3,5	3,6		
		A	2,8	2,6	2,4	2,4	2,2	5,87	
		P	3,1	3,7	3,5	3,4	3,3		
2	Lycke Heijster (NED - Sc. Ki)	A	2,6	2,6	2,5	2,6	2,8	6,23	11,77
		P	2,9	3,7	3,7	3,8	3,5		
		A	2,6	2,2	2,2	1,7	2,3	5,53	
		P	3,0	3,3	3,4	3,2	3,4		
3	Nguyen Thanh Ngan (NED - Taekwondo Pal)	A	2,5	2,2	2,1	1,4	2,1	5,37	11,63
		P	2,9	3,1	3,5	3,2	3,4		
		A	2,8	2,5	2,6	2,3	2,7	6,27	
		P	3,2	3,6	3,8	3,6	3,8		
4	Olivia Abbo (NED - Taekwondo Eindhoven)	A	2,7	2,1	2,1	2,6	2,0	5,50	11,13
		P	3,0	3,4	3,3	3,2	3,2		
		A	2,8	2,0	2,2	2,3	2,5	5,63	
		P	3,1	3,3	3,3	3,3	3,7		
5	Ashiana Hoesenie (NED - Sc. Ki)	A	2,6	1,7	2,5	2,4	2,7	5,70	10,90
		P	2,9	3,0	3,6	3,4	3,2		
		A	2,6	1,6	2,0	1,9	2,4	5,20	
		P	3,0	3,0	3,3	3,0	3,4		
6	Kayleigh Teeuwen (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	2,8	2,3	2,2	2,3	2,8	5,67	10,77
		P	3,0	3,4	3,2	2,9	3,5		
		A	2,7	2,0	2,2	2,0	2,2	5,10	
		P	2,9	3,1	3,0	2,9	3,0		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 5

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Andrew Istanto (NED - SC Ilyo)	A 3,1	2,5	2,9	2,9	3,0	6,77	13,43
		P 3,6	3,8	4,0	4,0	3,7		
		A 2,9	2,3	2,9	2,9	3,1	6,67	
		P 3,5	3,6	3,9	4,0	3,8		
2	Theo van de Molengraft (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 2,8	3,0	2,8	3,0	2,9	6,70	13,33
		P 3,5	4,1	3,8	4,0	3,6		
		A 3,1	2,8	2,7	3,0	3,0	6,63	
		P 3,5	3,9	3,6	4,1	3,6		
3	Ronald Tielen (NED - Taekwondo Eindhoven)	A 2,4	2,8	2,8	3,0	3,2	6,60	13,20
		P 3,0	3,9	3,6	4,1	3,7		
		A 2,8	2,7	2,8	2,9	2,8	6,60	
		P 3,1	3,9	3,9	3,9	3,6		
4	Hamid Varnosfaderami (NED - American Fitness)	A 2,4	2,3	2,8	3,1	2,8	6,30	12,80
		P 2,9	3,6	3,7	3,9	3,6		
		A 2,7	2,1	2,8	2,9	3,0	6,50	
		P 3,3	3,6	3,8	3,8	3,7		
5	Jeroen Uijlen (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 2,5	2,4	2,5	2,7	2,9	6,17	12,07
		P 3,0	3,8	3,6	3,7	3,5		
		A 2,3	2,2	2,3	2,6	2,6	5,90	
		P 2,9	3,6	3,5	3,5	3,5		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 5

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Erwin Dekkers (NED - Sportschool Dekkers)	A 2,8	2,7	2,6	3,0	2,3	6,33	12,53
		P 3,4	3,9	3,7	3,7	3,5		
		A 2,7	2,5	2,6	2,9	2,7	6,20	
		P 3,2	3,6	3,7	3,4	3,6		
2	Matthew Gielis (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 2,8	2,6	2,4	2,9	2,3	6,23	12,40
		P 3,2	3,8	3,6	3,7	3,6		
		A 2,8	2,6	2,4	2,8	2,0	6,17	
		P 3,1	3,8	3,6	3,7	3,4		
3	Patrick Vroegindeweyj (NED - SC Ilyo)	A 2,8	2,3	2,7	2,9	2,5	6,20	12,27
		P 3,3	3,5	3,8	3,4	3,7		
		A 2,7	2,1	2,6	2,8	2,4	6,07	
		P 3,1	3,5	3,8	3,4	3,6		
4	Maziar Ebrahimi (NED - Taekwondo School Lelystad)	A 2,9	2,4	2,4	2,3	2,5	5,90	12,10
		P 3,4	3,5	3,5	3,6	3,4		
		A 2,6	2,4	2,4	2,9	2,7	6,20	
		P 3,3	3,6	3,7	3,8	3,6		
5	John van de Coolwijk (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 2,5	2,6	2,2	2,6	2,1	5,83	11,77
		P 3,0	3,8	3,5	3,2	3,5		
		A 2,5	2,4	2,3	2,7	2,3	5,93	
		P 3,0	3,7	3,8	3,4	3,5		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 3

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Martin Smit (NED - Taekwondo Club Papendrecht)	A	2,8	2,5	2,3	2,4	2,9	6,20	12,57
		P	3,3	3,6	3,5	3,8	3,8		
		A	2,9	2,5	2,5	2,7	3,1	6,37	
		P	3,3	3,7	3,6	3,9	3,7		
2	Hans Beulen (NED - Taekwondovereniging Palgwe Brunssum)	A	2,7	2,6	2,5	2,2	2,3	6,03	11,87
		P	3,2	3,9	3,6	3,7	3,4		
		A	2,7	2,4	2,4	2,6	2,4	5,83	
		P	3,1	3,5	3,6	3,4	3,2		
3	Gerard van den Brand (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	2,6	2,0	2,1	1,6	2,8	5,53	11,33
		P	3,2	3,2	3,4	3,3	3,6		
		A	2,8	2,3	2,3	2,5	2,4	5,80	
		P	3,1	3,3	3,5	3,5	3,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 3

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Marcus Ling (NED - Taekwondo Oude Luttikhuis)	A	2,9	2,1	2,4	2,9	2,8	5,90	11,90
		P	3,1	3,3	3,4	3,2	3,0		
		A	2,9	2,5	2,1	2,4	2,8	6,00	
		P	3,2	3,7	3,3	3,7	3,3		
2	Arda Basar (NED - Taekwondo Club Papendrecht)	A	2,8	2,1	2,3	2,5	2,8	5,77	11,17
		P	3,0	3,3	3,3	3,1	3,3		
		A	2,7	2,2	2,2	2,2	2,4	5,40	
		P	3,0	3,3	3,3	3,1	2,9		
3	Daniel Verheggen (NED - American Fitness)	A	2,8	2,3	2,2	2,3	2,4	5,50	10,83
		P	3,1	3,6	3,2	3,2	2,9		
		A	2,7	2,3	2,2	2,2	2,3	5,33	
		P	3,0	3,5	3,0	3,2	2,7		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 3

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Jinaan Ajouaou (NED - Taekwondo Eindhoven)	A	2,7	2,8	2,3	2,6	2,6	5,93	11,93
		P	3,0	3,8	3,3	3,2	3,4		
		A	2,8	2,5	2,3	2,6	2,7	6,00	
		P	3,3	3,6	3,3	3,2	3,6		
2	Jenny Robeson (NED - Choi)	A	2,9	2,1	2,3	2,5	2,7	5,83	11,43
		P	3,2	3,3	3,4	3,4	3,3		
		A	2,7	2,3	2,2	1,9	2,6	5,60	
		P	3,1	3,4	3,2	3,0	3,4		
3	Tessa Hulsker (NED - Tilburg Noord Taekwondo)	A	2,5	2,3	2,1	2,3	2,5	5,47	10,30
		P	3,0	3,5	3,0	3,1	3,2		
		A	2,5	1,8	2,1	1,6	1,9	4,83	
		P	3,0	2,9	3,0	2,7	2,8		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 2

Position	Name		J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Zaynab Kalmoua								
	Younnes Kalmoua (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	2,6	2,6	2,7	2,3	2,5	5,87	10,63
		P	3,0	3,6	3,6	3,0	3,3		
		A	2,1	1,9	1,6	1,9	2,0	4,77	
	P	2,8	2,9	2,8	2,7	3,0			
2	Benthe Kluten								
	Jozua Verhoeven (NED - Sportcentre Reflex)	A	2,6	1,8	2,0	2,3	2,0	5,00	10,07
		P	2,9	2,9	2,7	3,0	2,9		
		A	2,6	2,0	1,9	2,2	1,9	5,07	
	P	2,9	3,0	2,7	3,2	3,3			

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 2

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Rens Valenteijn (NED - Taekwondo Centrum Alkmaar)							
		A	2,6	2,0	1,8	2,7	2,3	
		P	3,0	3,1	2,7	3,3	3,0	5,33
		A	2,7	1,9	1,9	2,8	2,4	
		P	3,0	3,1	2,7	3,5	3,5	5,53
2	Qasem Qasem (NED - Yoo Sin)							
		A	2,5	1,7	1,9	1,8	2,2	
		P	2,9	2,8	2,4	2,8	3,1	4,80
		A	2,2	1,3	1,7	1,3	1,9	
		P	2,8	2,5	2,7	3,0	3,0	4,47

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 2

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Sander Dijkhuizen (NED - Dojo 't Loo)							
		A	2,8	2,3	1,9	1,9	2,1	
		P	3,3	3,4	3,1	3,0	2,9	5,23
		A	2,6	2,1	2,2	2,2	2,2	
		P	3,1	3,2	3,2	2,9	3,0	5,30
2	Gaurish Dahoe (NED - Sc. Ki)							
		A	2,6	2,1	1,8	2,8	2,3	
		P	3,1	3,2	2,9	3,4	3,0	5,43
		A	2,8	1,8	1,9	2,1	2,4	
		P	3,2	3,0	2,9	3,0	2,9	5,10

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name		J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Thien-Y Tong								
	Sofia Janssen	A	2,8	2,2	2,5	2,9	2,8		
	Anabelle Teeuwen (NED - Taekwondoschool Tapia)	P	3,3	3,3	3,4	4,1	3,9	6,23	
		A	2,7	2,1	2,5	3,0	2,6		
		P	3,2	3,3	3,4	4,3	3,6	6,03	12,27

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name		J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Brechje Visser								
	Roos Teeuwen	A	2,8	2,4	2,0	2,6	2,5	5,77	11,10
	Lynn Steenberg (NED - Sportcentre Reflex)	P	3,0	3,6	2,9	3,8	3,2		
		A	2,7	2,2	2,0	2,1	2,4	5,33	
		P	3,0	3,3	3,0	3,0	3,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Sjoerd Miltenburg (NED - Sportcentre Reflex)								
		A	2,8	2,7	2,4	2,7	2,8		
		P	3,2	3,9	3,6	3,7	3,7	6,40	
		A	2,7	2,4	2,4	2,4	2,6		
		P	3,0	3,5	3,5	3,6	3,3	5,90	12,30

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Jelle Gatzen (NED - Sportcentre Reflex)								
		A	2,5	2,2	1,6	2,4	2,0	5,23	10,60
		P	2,9	3,2	2,7	3,3	3,0		
		A	2,4	2,1	2,0	2,7	2,2	5,37	
		P	3,0	3,2	3,0	3,2	3,5		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 8

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Benthe Geerts (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	2,9	2,6	2,6	2,8	2,7	6,40	12,73
		P	3,9	3,7	3,6	3,3	3,8		
		A	2,8	2,6	2,6	3,0	2,7	6,33	
		P	3,8	3,7	3,4	3,5	3,7		
2	Ladan Aden (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	2,8	2,7	2,8	2,5	2,8	6,37	12,63
		P	3,6	3,7	3,5	3,3	3,8		
		A	2,8	2,5	2,7	2,6	2,8	6,27	
		P	3,5	3,6	3,6	3,4	3,8		
3	Elaine Hulleman (NED - Sportcentre Reflex)	A	2,8	2,6	2,6	2,5	2,8	6,17	12,33
		P	3,6	3,8	3,2	2,6	3,7		
		A	2,7	2,6	2,5	2,7	2,7	6,17	
		P	3,6	3,7	3,2	2,7	3,7		
4	Ramona Hazewindus (NED - Taekwondo Club Papendrecht)	A	3,0	2,6	2,5	2,7	2,7	6,10	12,20
		P	3,9	3,5	3,3	3,1	3,5		
		A	2,8	2,5	2,6	2,7	2,7	6,10	
		P	3,7	3,6	3,0	3,1	3,6		
5	Lema Noor (NED - Taekwondo Centrum Alkmaar)	A	2,7	2,3	2,5	2,4	2,8	6,03	12,13
		P	3,8	3,3	3,4	2,8	3,8		
		A	2,6	2,5	2,7	2,6	2,7	6,10	
		P	3,6	3,3	3,5	2,7	3,7		
6	Sherani Karia (NED - Sc. Ki)	A	2,6	2,4	2,3	2,6	2,7	5,83	11,77
		P	3,6	3,4	2,9	2,5	3,6		
		A	2,8	2,6	2,6	2,6	2,6	5,93	
		P	3,6	3,3	3,1	2,6	3,6		
7	sara aynaou (NED - Taekwondo Pal)	A	2,6	1,7	1,8	2,5	2,5	5,40	11,50
		P	3,3	3,0	3,1	2,6	3,4		
		A	2,7	2,5	2,7	2,5	2,7	6,10	
		P	3,6	3,5	3,3	2,8	3,6		
8	Iris Haens (NED - Tilburg Noord Taekwondo)	A	2,5	2,1	2,2	2,5	2,7	5,57	11,23
		P	3,4	3,2	2,9	2,6	3,6		
		A	2,6	2,2	2,1	2,5	2,7	5,67	
		P	3,6	3,2	2,9	2,6	3,7		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 7

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Joel van der Weide (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 3,4	3,4	3,5	3,4	3,6	7,90	15,87
		P 4,4	4,4	4,6	5,0	4,3		
		A 3,3	3,1	3,3	3,4	3,5	7,97	
		P 4,3	4,5	4,4	5,1	5,0		
2	Teun van Otterdijk (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 3,2	3,0	3,1	3,2	3,4	7,37	14,77
		P 4,1	3,9	3,9	4,6	5,0		
		A 3,2	3,0	3,1	3,2	3,3	7,40	
		P 4,2	4,0	4,0	4,6	4,5		
3	Delano Corvers (NED - Taekyon Stein)	A 3,1	2,8	2,9	3,0	3,3	7,00	13,97
		P 4,0	3,8	3,8	4,2	4,5		
		A 3,0	2,8	2,8	3,0	3,1	6,97	
		P 4,0	3,8	3,9	4,2	4,6		
4	Vinnie de Kruyff (NED - Taekwondo Eindhoven)	A 3,0	2,7	2,9	3,0	3,2	6,83	13,67
		P 4,0	3,8	3,8	4,0	3,6		
		A 3,1	2,4	2,6	2,8	3,3	6,83	
		P 4,1	3,9	3,7	4,0	4,1		
5	Rawi Chandrikasingh (NED - Ata Olympic)	A 2,9	2,6	2,7	2,7	3,2	6,43	12,73
		P 3,9	3,7	3,6	3,7	3,4		
		A 2,8	2,3	2,4	2,8	2,7	6,30	
		P 3,9	3,7	3,5	3,8	3,3		
6	Dani van den Berg (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 2,8	2,6	2,7	2,7	2,9	6,43	12,60
		P 3,8	3,6	3,5	3,8	3,7		
		A 2,9	2,5	2,4	2,4	2,7	6,17	
		P 3,8	3,6	3,3	3,7	3,6		
7	Mischa Huijnen (NED - Taekyon Stein)	A 2,8	2,4	2,3	2,6	3,2	6,30	12,30
		P 3,8	3,7	3,2	3,6	4,0		
		A 2,9	2,1	2,2	2,4	2,4	6,00	
		P 3,8	3,6	3,1	3,6	4,1		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 7

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Fenne Rombouts (NED - Sportcentre Reflex)	A 2,7	2,5	2,5	2,7	2,5	6,30	12,87
		P 3,8	3,8	3,6	3,8	3,4		
		A 2,8	2,7	2,8	3,0	2,6	6,57	
		P 3,7	3,9	3,8	4,0	3,5		
2	Yente Ickenroth (NED - Sportcentre Reflex)	A 2,8	2,8	2,6	3,0	2,6	6,37	12,80
		P 3,7	3,6	3,4	4,2	3,6		
		A 2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	6,43	
		P 3,7	3,8	3,4	4,3	3,7		
3	Nienke Rombouts (NED - Sportcentre Reflex)	A 2,8	2,7	2,8	3,0	2,6	6,40	12,77
		P 3,7	3,6	3,6	3,8	3,5		
		A 2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	6,37	
		P 3,7	3,8	3,5	3,7	3,6		
4	Seray van Aesch (NED - Taekwondo IJselland)	A 2,7	2,5	2,6	2,9	2,5	6,00	12,17
		P 3,6	3,4	3,4	2,9	3,4		
		A 2,7	2,5	2,6	2,9	2,6	6,17	
		P 3,6	3,6	3,4	3,0	3,6		
5	nissrin gelti (NED - Taekwondo Pal)	A 2,4	2,0	2,3	2,3	2,2	5,70	11,90
		P 3,4	3,5	3,6	2,9	3,4		
		A 2,7	2,3	2,6	2,8	2,6	6,20	
		P 3,6	3,7	3,6	3,2	3,5		
6	Emily van Meerbeek (NED - Gyeong)	A 2,6	2,5	2,5	2,7	2,6	6,03	11,90
		P 3,5	3,6	3,3	3,2	3,7		
		A 2,6	2,2	2,3	2,7	2,6	5,87	
		P 3,5	3,3	3,3	3,1	3,6		
7	Bana Alfares (NED - American Fitness)	A 2,4	2,5	2,4	2,7	2,4	5,73	11,47
		P 3,3	3,5	3,4	3,2	3,0		
		A 2,5	2,3	2,4	2,7	2,4	5,73	
		P 3,3	3,5	3,3	3,1	3,3		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 3

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Mahsa Mardani (NED - Ata Olympic)	A 3,2	3,2	3,3	3,3	3,3	7,60	15,23
		P 4,2	4,2	4,1	4,6	4,8		
		A 3,2	3,3	3,4	3,2	3,1	7,63	
		P 4,3	4,3	4,2	4,6	4,7		
2	Louise van der Vhee (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 3,1	2,8	3,0	3,2	3,1	7,00	14,13
		P 4,0	3,9	3,9	3,8	4,2		
		A 3,2	2,9	3,0	3,3	3,3	7,13	
		P 4,1	3,9	3,8	3,9	4,8		
3	Timea Lelik (NED - American Fitness)	A 2,8	2,6	2,5	2,8	2,7	6,17	12,33
		P 3,9	3,7	3,3	3,4	3,2		
		A 2,7	2,6	2,6	2,3	2,7	6,17	
		P 3,8	3,6	3,6	3,4	3,2		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 3

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Kevin Nguyen (NED - V.A.S. Arashi)	A	2,8	2,4	2,6	3,0	3,1	6,40	12,73
		P	3,8	3,7	3,4	3,5	3,6		
		A	2,8	2,5	2,4	2,9	3,0	6,33	
		P	3,9	3,7	3,6	3,5	3,2		
2	Tim Yeung (NED - V.A.S. Arashi)	A	2,8	2,6	2,7	3,0	3,1	6,50	12,67
		P	3,7	3,7	3,6	4,0	3,2		
		A	2,6	2,1	2,2	2,7	2,6	6,17	
		P	3,8	3,8	3,5	4,0	3,1		
3	Jop van der Laan (NED - American Fitness)	A	2,6	1,4	2,2	2,4	1,8	5,17	10,83
		P	3,5	3,0	3,1	3,0	2,9		
		A	2,5	2,5	2,4	2,8	2,4	5,67	
		P	3,4	3,3	3,1	3,1	3,2		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 3

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	isis kuiper roland van dalen (-)	A	2,9	2,6	2,7	2,7	2,7	6,47	12,93
		P	3,9	3,8	3,8	3,7	3,7		
		A	2,9	2,8	2,8	2,6	2,6	6,47	
		P	3,8	3,8	3,8	3,6	3,6		
2	Daniel Verheggen Eva Verheggen (NED - American Fitness)	A	2,8	2,6	2,8	2,7	2,6	6,33	12,57
		P	3,9	3,5	3,4	3,5	5,4		
		A	2,6	2,4	2,7	2,7	2,6	6,23	
		P	3,6	3,6	3,5	3,6	5,1		
3	Arda Basar Megan Streefkerk (NED - Taekwondo Club Papendrecht)	A	2,9	2,4	2,7	2,6	2,7	6,27	12,20
		P	3,9	3,5	3,4	3,3	4,8		
		A	2,6	2,2	2,6	2,4	2,7	5,93	
		P	3,6	3,3	3,3	3,3	3,6		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 2

Position	Name		J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Nifka Doodkorte Yente van Oosterhout Helene Hu (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	3,3	3,0	3,3	3,1	3,0	7,10	14,53
		P	4,2	3,8	4,5	3,8	3,9		
		A	3,3	3,1	3,3	3,2	3,0	7,43	
		P	4,1	4,2	4,4	4,4	4,1		
2	Lotte de Haas Gabrielle Coffa Melissa Versteeg (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	3,0	3,0	3,3	3,2	3,0	7,23	14,50
		P	4,1	4,1	4,3	4,7	4,0		
		A	3,1	2,8	3,1	3,3	3,1	7,27	
		P	4,1	4,0	4,2	4,7	4,2		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 2

Position	Name		J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Jeroen Uijlen								
	John van de Coolwijk	A	2,6	2,3	2,4	3,0	2,6	6,27	12,13
	Matthew Gielis (NED - Taekwondoschool Tapia)	P	3,8	3,6	3,8	4,1	3,6		
		A	2,6	1,1	1,6	2,7	2,6	5,87	
	P	3,6	3,3	3,6	4,1	3,6			
2	berry hendriks								
	Michiel stoop	A	1,9	0,0	0,6	2,2	2,5	4,90	10,77
	Michael Rosa (NED - Taekwondoschool Tapia)	P	2,3	3,3	3,3	3,4	3,6		
		A	2,7	1,5	1,9	2,6	2,6	5,87	
	P	3,8	3,0	3,3	3,5	3,7			

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 2

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Emma Hartley (NED - American Fitness)	A	2,6	2,4	2,7	2,9	2,9	6,03	11,90
		P	3,5	3,3	3,4	3,1	3,2		
		A	2,6	2,3	2,4	2,9	2,8	5,87	
		P	3,7	3,2	3,3	3,3	3,1		
2	Shaymaa Gawad (NED - American Fitness)	A	2,5	2,3	2,4	2,5	2,7	5,77	11,50
		P	3,5	3,3	3,2	3,3	3,3		
		A	2,3	2,5	2,6	2,5	2,5	5,73	
		P	3,3	3,5	3,1	3,3	3,1		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name		J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Yente Ickenroth								
	Fenne Rombouts	A	2,6	2,7	2,8	2,7	3,0	6,13	12,10
	Nienke Rombouts (NED - Sportcentre Reflex)	P	3,6	3,5	3,3	3,4	3,3		
		A	2,7	2,1	2,2	2,8	2,9	5,97	
		P	3,8	3,4	3,4	3,4	3,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name		J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Kiyan Londt								
	Arash Ghafuri	A	2,6	2,2	2,6	2,9	1,8		
	Milad Ghafuri (NED - Shijak Taekwondo Haaglanden)	P	3,5	3,0	2,9	3,1	2,8	5,47	
		A	2,5	1,6	1,5	2,8	1,6		
		P	3,4	3,0	2,6	3,0	2,7	4,80	10,27

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Sem van Venrooij							
	Dynant Visser	A	2,7	2,8	2,7	2,8	2,5	
	Juri Kulas (NED - Sportcentre Reflex)	P	3,7	3,7	3,5	3,7	5,5	6,43
		A	2,8	2,3	2,5	2,5	2,6	
		P	3,6	3,5	3,4	3,5	5,6	6,07
								12,50

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Isha Bahadoer							
	Lycke Heijster	A	2,8	2,6	2,8	2,9	2,9	
	Ashiana Hoesenie (NED - Sc. Ki)	P	3,8	3,7	3,5	3,1	3,3	6,33
		A	2,7	2,6	2,7	2,9	2,8	
		P	3,6	3,8	3,5	3,1	3,4	6,23
								12,57

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 9

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Dewi van der Weide (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	3,1	2,9	3,1	3,4	3,3	7,47	14,97
		P	4,0	4,0	4,1	4,8	4,9		
		A	3,2	2,9	3,0	3,4	3,4	7,50	
		P	4,1	3,9	4,2	4,6	4,9		
		<hr/>							
2	Gabrielle Coffa (NED - Taekwondo Voorne Putten)	A	3,1	2,9	2,9	3,3	3,2	7,30	14,53
		P	4,1	3,9	3,8	4,7	4,7		
		A	3,0	2,8	2,9	3,3	3,3	7,23	
		P	4,0	3,9	3,9	4,6	4,8		
		<hr/>							
3	Helene Hu (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	3,1	3,0	3,3	3,0	2,8	7,03	14,40
		P	4,1	4,0	4,3	3,9	3,4		
		A	3,1	3,0	3,2	3,2	3,3	7,37	
		P	4,1	4,0	4,0	4,5	4,9		
		<hr/>							
4	Nifka Doodkorte (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	3,1	2,8	2,9	3,1	3,1	7,10	14,30
		P	4,0	3,9	4,0	4,2	4,7		
		A	3,1	2,8	3,0	3,1	3,2	7,20	
		P	4,1	3,9	4,1	4,2	4,6		
		<hr/>							
5	Yente van Oosterhout (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	3,1	3,0	3,0	2,6	3,0	7,07	14,13
		P	4,1	4,0	4,1	3,9	4,5		
		A	3,0	3,0	3,2	2,8	3,0	7,07	
		P	4,0	4,0	4,2	3,9	4,8		
		<hr/>							
6	Emma Huizinga (NED - Taekwondo Centrum Alkmaar)	A	3,1	2,8	2,8	3,0	3,3	6,83	13,47
		P	4,0	3,8	3,4	3,8	4,3		
		A	3,0	2,8	2,7	2,8	3,1	6,63	
		P	4,0	3,9	3,3	3,5	3,9		
		<hr/>							
7	Isabelle van den Heuvel (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	2,9	2,7	2,9	2,9	3,0	6,57	13,07
		P	3,9	3,7	3,8	3,5	3,5		
		A	2,9	2,7	2,7	2,7	3,0	6,50	
		P	3,9	3,6	3,8	3,5	3,8		
		<hr/>							
8	Inez Azzoui (NED - American Fitness)	A	2,8	2,6	2,5	2,8	2,7	6,37	12,70
		P	3,8	3,7	3,7	3,4	3,6		
		A	2,8	2,5	2,6	2,8	2,8	6,33	
		P	3,7	3,8	3,6	3,5	3,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 9

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
9	Shamairah Bhagwandas (NED - SEONGONG)								
		A	3,0	2,5	2,4	2,7	3,1	6,47	12,40
		P	3,9	3,6	3,5	3,7	3,9		
		A	2,8	2,0	2,1	2,3	2,6	5,93	
		P	3,8	3,5	3,6	3,7	3,5		

NK POOMSAE 2022 - Round 2

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 14

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Joline Rawidjan (NED - Taekwondo Voorne Putten)	A	3,3	3,1	3,7	3,1	3,3	7,00	14,17
		P	4,0	4,0	3,7	3,5	3,6		
		A	3,0	3,2	3,4	3,0	3,4	7,17	
		P	4,0	4,0	3,6	3,9	4,1		
2	Zaynab Kalmoua (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	3,2	3,1	3,3	2,4	3,3	6,93	13,53
		P	3,8	3,9	3,3	3,5	3,9		
		A	2,7	2,8	2,9	2,8	3,1	6,60	
		P	3,7	4,0	3,1	3,6	4,2		
3	Brechtje Visser (NED - Sportcentre Reflex)	A	2,9	2,8	3,5	2,9	3,0	6,67	13,33
		P	3,8	3,8	3,5	3,6	4,0		
		A	2,7	2,8	3,0	3,1	3,2	6,67	
		P	3,8	3,8	3,5	3,8	3,5		
4	Lynn Steenbergen (NED - Sportcentre Reflex)	A	3,1	2,9	2,9	2,8	3,4	6,60	13,33
		P	3,7	3,9	3,1	3,3	4,0		
		A	2,9	3,0	3,0	3,0	2,9	6,73	
		P	3,7	4,0	3,3	3,9	3,7		
5	Zahra Wafai (NED - Choi)	A	3,1	2,8	3,4	3,1	3,2	6,50	13,07
		P	3,7	3,8	3,2	3,2	3,2		
		A	3,0	2,7	3,3	2,7	3,3	6,57	
		P	3,8	3,8	3,3	3,2	3,6		
6	lina el farissi (NED - Taekwondo Pal)	A	2,9	2,4	2,9	2,8	2,8	6,27	12,87
		P	3,5	3,4	3,4	3,4	4,0		
		A	2,9	2,5	3,4	3,2	2,9	6,60	
		P	3,6	3,7	3,2	4,0	3,5		
7	maryam el allaoui (NED - Taekwondo Pal)	A	2,5	2,2	2,5	2,5	2,3	5,80	11,87
		P	3,7	3,4	3,6	3,1	3,1		
		A	3,0	2,2	2,8	2,8	2,6	6,07	
		P	3,7	3,6	3,3	3,1	3,1		
8	Nina Dona (NED - Taekwondo Club Papendrecht)	A	2,7	2,4	2,8	2,6	2,7	5,97	11,57
		P	3,4	3,6	3,3	2,9	3,2		
		A	2,0	2,2	3,2	2,4	2,6	5,60	
		P	3,4	3,3	3,3	3,0	2,9		

NK POOMSAE 2022 - Round 2

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 14

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
9	Yara Akil (NED - American Fitness)	A	2,7	2,7	3,3	2,7	3,1	5,93	12,03
		P	3,2	3,2	3,4	2,9	2,0		
		A	2,9	2,6	3,2	2,9	2,8	6,10	
		P	3,2	3,3	3,3	3,2	2,3		
10	Evin Omar (NED - Taekwondo Club Papendrecht)	A	2,4	2,8	2,9	2,3	3,4	5,93	11,93
		P	3,4	3,5	3,3	3,0	2,3		
		A	2,4	2,7	3,1	2,2	3,1	6,00	
		P	3,4	3,6	3,4	3,0	2,4		
11	Roos Teeuwen (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	2,9	2,5	3,6	2,7	2,9	5,93	11,53
		P	3,4	3,5	2,5	2,9	3,0		
		A	2,7	2,6	2,6	2,2	2,5	5,60	
		P	3,4	3,5	2,8	2,9	2,8		
12	Joumana Bouhlali (NED - Tilburg Noord Taekwondo)	A	2,4	2,4	3,0	2,0	2,9	5,67	11,30
		P	3,2	3,4	3,2	2,7	2,9		
		A	2,6	2,5	3,0	1,9	2,7	5,63	
		P	3,3	3,3	2,9	2,9	2,6		
13	Benthe Kluten (NED - Sportcentre Reflex)	A	3,1	2,2	2,6	2,2	3,4	5,63	11,07
		P	3,6	3,4	2,5	3,0	2,6		
		A	2,7	2,1	2,3	2,3	2,9	5,43	
		P	3,3	3,2	2,3	3,1	2,7		
14	Lana Alfares (NED - American Fitness)	A	2,4	2,0	2,0	2,3	2,8	5,10	10,10
		P	3,3	3,2	2,2	2,9	2,5		
		A	2,5	2,0	2,5	1,9	2,3	5,00	
		P	3,3	3,2	2,0	2,6	2,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 14

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Joline Rawidjan (NED - Taekwondo Voorne Putten)	A	3,5	3,2	3,1	3,2	3,5	7,00	14,03
		P	3,8	3,7	3,2	4,2	3,6		
		A	2,9	3,1	3,3	3,3	3,1	7,03	
		P	3,8	3,8	3,4	4,1	4,0		
2	Zaynab Kalmoua (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	3,1	3,1	3,0	2,9	3,1	6,57	13,27
		P	3,8	3,9	3,3	3,4	3,1		
		A	2,7	3,1	3,3	2,8	3,1	6,70	
		P	3,8	4,1	3,7	3,4	3,6		
3	Brechtje Visser (NED - Sportcentre Reflex)	A	3,1	2,7	2,8	2,6	3,5	6,47	12,90
		P	3,6	3,6	2,3	3,6	4,0		
		A	3,0	2,6	2,2	2,7	3,3	6,43	
		P	3,7	3,8	2,3	3,6	3,7		
4	Lynn Steenbergen (NED - Sportcentre Reflex)	A	2,9	3,0	2,9	2,7	3,1	6,53	12,80
		P	3,6	3,8	2,7	3,5	3,7		
		A	3,0	2,5	2,5	2,5	2,7	6,27	
		P	3,7	3,9	3,3	3,8	3,6		
5	Zahra Wafai (NED - Choi)	A	3,0	2,7	3,0	2,6	3,3	6,33	12,70
		P	3,7	3,9	3,1	3,0	3,5		
		A	2,9	2,8	3,0	2,3	2,8	6,37	
		P	3,7	3,8	2,7	3,1	4,0		
6	lina el farissi (NED - Taekwondo Pal)	A	2,8	2,4	2,7	2,5	3,2	6,20	12,47
		P	3,5	3,8	3,3	3,5	3,6		
		A	3,0	2,6	3,0	2,7	2,5	6,27	
		P	3,5	3,8	3,6	3,4	3,3		
7	maryam el allaoui (NED - Taekwondo Pal)	A	2,7	2,5	3,1	2,9	2,4	6,23	12,23
		P	3,5	3,9	3,3	3,8	3,0		
		A	3,0	2,5	3,0	2,4	2,6	6,00	
		P	3,7	3,8	3,2	3,0	2,4		
8	Nina Dona (NED - Taekwondo Club Papendrecht)	A	2,4	2,9	2,8	2,9	2,7	6,17	12,07
		P	3,3	3,7	2,7	3,1	3,7		
		A	2,0	2,5	2,8	2,6	2,6	5,90	
		P	3,3	3,6	2,6	3,1	3,8		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 14

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
9	Yara Akil (NED - American Fitness)	A	2,7	2,7	3,3	2,7	3,1	5,93	12,03
		P	3,2	3,2	3,4	2,9	2,0		
		A	2,9	2,6	3,2	2,9	2,8	6,10	
		P	3,2	3,3	3,3	3,2	2,3		
10	Evin Omar (NED - Taekwondo Club Papendrecht)	A	2,4	2,8	2,9	2,3	3,4	5,93	11,93
		P	3,4	3,5	3,3	3,0	2,3		
		A	2,4	2,7	3,1	2,2	3,1	6,00	
		P	3,4	3,6	3,4	3,0	2,4		
11	Roos Teeuwen (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	2,9	2,5	3,6	2,7	2,9	5,93	11,53
		P	3,4	3,5	2,5	2,9	3,0		
		A	2,7	2,6	2,6	2,2	2,5	5,60	
		P	3,4	3,5	2,8	2,9	2,8		
12	Joumana Bouhlali (NED - Tilburg Noord Taekwondo)	A	2,4	2,4	3,0	2,0	2,9	5,67	11,30
		P	3,2	3,4	3,2	2,7	2,9		
		A	2,6	2,5	3,0	1,9	2,7	5,63	
		P	3,3	3,3	2,9	2,9	2,6		
13	Benthe Kluten (NED - Sportcentre Reflex)	A	3,1	2,2	2,6	2,2	3,4	5,63	11,07
		P	3,6	3,4	2,5	3,0	2,6		
		A	2,7	2,1	2,3	2,3	2,9	5,43	
		P	3,3	3,2	2,3	3,1	2,7		
14	Lana Alfares (NED - American Fitness)	A	2,4	2,0	2,0	2,3	2,8	5,10	10,10
		P	3,3	3,2	2,2	2,9	2,5		
		A	2,5	2,0	2,5	1,9	2,3	5,00	
		P	3,3	3,2	2,0	2,6	2,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 6

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Lynn Wiggers (NED - Sportcentre Reflex)	A 3,1	2,8	3,1	3,0	3,6	6,77	13,50
		P 3,8	4,0	3,4	3,6	3,7		
		A 3,0	2,8	2,9	3,2	3,3	6,73	
		P 3,8	3,9	3,2	4,1	3,4		
2	Chantal Huizinga (NED - Kazemi Taekwondo Academie)	A 3,1	2,7	3,2	3,2	3,5	6,77	12,97
		P 3,5	3,7	3,6	3,7	3,5		
		A 2,8	2,7	2,8	2,8	3,4	6,20	
		P 3,6	3,7	3,3	3,3	3,2		
3	Amber Gatzen (NED - Sportcentre Reflex)	A 2,9	2,9	2,9	3,0	3,5	6,50	12,83
		P 3,6	4,2	3,3	3,6	3,5		
		A 2,4	2,4	3,1	2,9	3,3	6,33	
		P 3,5	4,1	3,5	3,6	3,4		
4	Jennifer Streefkerk (NED - Taekwondo Club Papendrecht)	A 2,7	2,7	3,3	3,1	3,1	6,50	12,80
		P 3,5	3,7	3,4	3,7	3,3		
		A 2,7	2,7	3,0	3,1	2,7	6,30	
		P 3,5	3,7	3,0	3,7	3,3		
5	Sharon Huizinga (NED - Kazemi Taekwondo Academie)	A 2,5	2,9	2,9	2,9	3,2	6,30	12,50
		P 3,5	3,9	3,0	3,4	3,3		
		A 2,5	2,5	2,8	3,3	3,2	6,20	
		P 3,4	3,6	3,2	3,4	3,3		
6	Romy van Leeuwen (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 2,8	2,6	2,9	2,9	3,1	6,27	12,47
		P 3,4	3,6	3,2	3,5	3,3		
		A 2,6	2,3	3,0	2,8	3,1	6,20	
		P 3,4	3,4	3,0	3,6	3,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 6

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Hadia El Hassani (NED - American Fitness)	A 3,3	3,1	3,5	2,9	2,7	6,80	13,57
		P 3,8	3,7	3,3	4,1	3,6		
		A 3,1	3,0	3,6	3,0	2,6	6,77	
		P 3,8	3,8	3,6	4,1	3,6		
2	Annabelle Teeuwen (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 3,1	3,0	2,7	2,6	2,9	6,70	13,47
		P 4,0	4,0	2,6	4,0	3,5		
		A 3,0	3,0	2,8	2,9	3,2	6,77	
		P 3,9	4,0	2,8	3,9	3,6		
3	Sofia Janssen (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 2,9	2,7	3,3	2,9	3,1	6,43	12,60
		P 3,4	3,7	3,1	4,0	3,3		
		A 2,7	2,6	2,9	2,8	2,8	6,17	
		P 3,3	3,6	2,8	3,8	3,3		
4	Lynn Kunnekes (NED - Kazemi Taekwondo Academie)	A 2,8	2,7	2,8	2,7	2,1	6,07	11,70
		P 3,5	3,7	2,6	3,2	3,3		
		A 2,2	2,6	2,2	2,4	2,5	5,63	
		P 3,4	3,6	2,5	3,3	3,1		
5	Lizzy Davids (NED - Choi)	A 2,2	2,6	2,1	2,4	2,6	5,50	11,40
		P 3,3	3,6	2,5	3,0	3,0		
		A 2,7	2,4	2,6	2,7	2,9	5,90	
		P 3,4	3,5	2,6	3,0	3,3		
6	Abby Davids (NED - Choi)	A 2,3	2,2	2,3	2,1	2,1	5,17	10,93
		P 3,0	3,4	2,6	3,0	2,9		
		A 2,5	2,5	2,4	2,6	2,5	5,77	
		P 3,3	3,5	2,6	3,8	3,0		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 4

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Robert Parepa (NED - Sc. Ki)	A 3,2	2,9	3,1	2,6	3,7	6,77	13,37
		P 3,7	3,9	3,2	3,5	4,3		
		A 3,1	2,9	3,1	2,7	3,1	6,60	
		P 3,7	3,9	3,3	3,7	3,1		
2	Mika Dona (NED - Taekwondo Club Papendrecht)	A 2,4	2,6	2,6	2,3	3,7	5,57	11,23
		P 3,3	3,3	2,4	3,1	2,7		
		A 2,4	2,7	2,5	2,5	3,7	5,67	
		P 3,3	3,4	2,7	3,0	3,0		
3	Sami Chakour (NED - American Fitness)	A 2,7	2,9	3,0	2,1	2,7	5,80	11,20
		P 3,2	3,7	3,0	2,9	2,4		
		A 2,2	2,8	2,3	2,1	2,3	5,40	
		P 3,3	3,5	2,7	2,9	3,2		
4	xander Heessels (NED - Sportcentre Reflex)	A 2,6	2,4	2,4	2,0	3,2	5,23	10,33
		P 3,1	3,4	2,1	2,7	2,5		
		A 2,8	2,2	2,1	2,0	3,1	5,10	
		P 3,1	3,2	2,3	2,7	2,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 2

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Dewi van der Weide							
	Joel van der Weide (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 3,4	3,4	3,3	3,4	3,6	7,63	15,37
	P 4,3	4,4	3,4	4,4	4,0			
	A 3,5	3,4	3,4	3,6	3,8	7,73		
P 4,3	4,4	3,5	4,5	4,0				
2	Melissa Versteeg							
	Teun van Otterdijk (NED - Taekwondoschool Tapia)	A 3,3	3,1	3,4	3,2	3,5	7,30	14,60
	P 4,2	4,1	3,8	4,1	3,5			
	A 3,2	3,1	3,4	3,3	3,6	7,30		
P 4,2	4,1	3,5	4,2	3,7				

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 2

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Thien-Y Tong (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	2,7	3,2	3,2	2,9	2,7	6,93	13,87
		P	4,0	4,1	3,9	4,3	3,6		
		A	3,2	3,2	2,9	2,9	2,3	6,93	
		P	4,1	4,2	2,7	4,2	3,5		
2	Homa Mohammadbaghri (NED - Ata Olympic)	A	3,3	3,0	3,2	2,7	2,3	6,70	13,40
		P	4,0	2,8	3,9	3,6	3,7		
		A	2,9	2,8	3,1	2,8	3,0	6,70	
		P	3,9	3,8	3,2	3,7	4,1		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 2

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Mira Choi (NED - Sportcentre Reflex)							
		A	3,1	3,1	3,1	3,0	3,4	
		P	3,8	4,1	3,2	3,9	3,6	6,87
		A	3,0	3,2	3,0	2,7	3,0	
		P	3,8	4,0	3,3	4,0	3,7	6,83
2	Agnes van Oosterum (NED - Taekwondo Eindhoven)							
		A	2,8	2,7	2,9	2,5	3,0	
		P	3,4	3,6	2,7	3,2	3,7	6,20
		A	2,5	2,6	2,8	2,6	2,8	
		P	3,4	3,6	2,8	3,3	3,2	5,97

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 2

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Jeanette de Bruijn (NED - Gyeong)							
		A	2,8	2,8	2,3	1,9	2,0	
		P	3,4	3,8	2,3	2,9	2,7	5,37
		A	2,6	2,7	2,2	2,0	1,7	
		P	3,5	3,7	2,5	3,0	2,9	5,40
2	Mirjam Uijlenbroek (NED - Sc. Ki)							
		A	1,7	2,5	3,5	1,7	1,8	
		P	3,2	3,3	2,2	2,4	2,8	4,80
		A	2,2	2,3	2,3	1,4	1,8	
		P	3,2	3,3	2,1	2,3	2,5	4,77

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Louise van der Vhee							
	Theo van de Molengraaf (NED - Taekwondoschool Tapia)	3,2	3,1	3,4	3,2	3,3	7,13	14,23
	P	4,1	3,9	3,5	4,3	3,7		
	A	2,9	2,7	3,5	3,1	3,5		
	P	4,1	3,9	3,8	4,2	3,7	7,10	

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name		J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Wouter Stutterheim								
	Gino van Leeuwen								
	Liwanu Ilma (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	3,0	3,3	3,0	2,9	3,3	6,93	
		P	4,0	3,9	3,4	4,2	3,6		13,87
		A	2,9	3,0	3,2	3,1	3,4	6,93	
		P	4,0	3,8	3,3	4,1	3,7		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Nielle Vroegh Ching-Yi Tang							
	Natalia ter Kooft (NED - Taekwondoschool Tapia)	A	3,0	2,7	3,0	3,2	3,3	
		P	3,8	3,7	3,5	4,1	3,7	6,80
		A	2,3	2,7	3,0	3,2	3,2	
		P	3,8	3,7	3,3	4,1	3,8	6,73
								13,53

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name		J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Lynn Wiggers								
	Thom Geerts (NED - Sportcentre Reflex)	A	3,0	2,8	2,9	3,1	3,3	6,67	13,40
		P	3,9	3,8	3,2	3,8	3,4		
		A	2,8	2,8	3,0	3,2	3,6	6,73	
		P	3,9	3,9	3,4	4,1	3,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total
1	Jenny Robeson Thomas Kampmeijer (NED - Choi)	A 2,9	2,5	3,4	2,5	3,1	6,30	12,30
		P 3,4	3,6	4,4	3,2	3,4		
		A 2,6	2,3	2,9	2,3	2,7	6,00	
		P 3,4	3,5	3,9	3,5	3,4		

NK POOMSAE 2022 - Round 1

DEN HAAG
20 november 2022

Results Name - Competitors: 1

Position	Name	J1	J2	J3	J4	J5	Avg.	Total	
1	Jos van Veldhoven (NED - Taekyon Stein)								
		A	2,5	2,2	2,7	2,7	2,4	6,07	11,73
		P	3,2	3,6	2,8	4,1	3,8		
		A	2,4	2,1	2,2	2,7	2,1	5,67	
		P	3,4	3,4	3,2	3,8	3,5		